



**Alexianer**

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

# SEHNSUCHT

## Innere Kraft

Sehnsucht ist eine Kraft in uns, die uns antreibt und uns zu dem zieht, was unser Herz wirklich erfüllt. Oft spüren wir sie in Momenten der Stille, wenn wir innehalten und uns fragen, wonach wir eigentlich suchen. Ist es Nähe, ein Gefühl von Zuhause, Sinn oder vielleicht Frieden? Die Sehnsucht zeigt uns, dass wir für mehr geschaffen sind als nur für das, was das Sichtbare bietet. Sie ist wie ein innerer Kompass, der uns auf etwas Größeres hinweist. In der christlichen Tradition wird die Sehnsucht oft als Ruf Gottes verstanden. Sie kann uns die Richtung weisen: zu mehr Tiefe im Leben, zu echten Begegnungen und zu einem Gefühl der Verbundenheit. Vielleicht ist die Sehnsucht genau das, was uns lebendig macht, was uns öffnet für das Unbekannte und uns einlädt, Schritte des Glaubens zu wagen. Sie erinnert uns daran, dass wir unterwegs sind – auf einer Suche nach dem, was unser Herz wirklich erfüllt und Frieden schenkt.

# Horizonte



Liliana Shpigalter

**Julia Rickert** | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität

**ALEXIANER GMBH** | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | [julia.rickert@alexianer.de](mailto:julia.rickert@alexianer.de)

[www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de) | [www.alexianerkloster.de](http://www.alexianerkloster.de) | [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)