

Pressemitteilung

10.11.2023 / 2.256 Zeichen

Erfülltes Leben trotz Diabetes: Neue Wege der Behandlung

Die Diagnose Diabetes kann schockierend sein, aber es gibt gute Nachrichten!

Das Alexianer Diabeteszentrum im Krankenhaus Maria-Hilf Krefeld engagiert sich seit Jahren in der Aufklärung über die sogenannte Zucker-Erkrankung und bietet den Patienten zahlreiche Wege, ein gutes Leben mit dem Diabetes mellitus führen zu können. Dr. Gina Michalowski-Gheorghiu ist Diabetologin, Leiterin des Alexianer Diabeteszentrums und Oberärztin der Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Innere Medizin. Die Expertin möchte zum Welttag des Diabetes am Dienstag, den 14. November, den Fokus auf die heutigen Möglichkeiten der Medizin und der Patienten selbst richten. Sie versichert: „Diabetes erfordert zwar ein gewisses Maß an Wissen und Disziplin, man kann aber aufgrund des medizinischen Fortschritts mit Diabetes gut leben.“ So gebe es viele Möglichkeiten, die Erkrankung zu behandeln und die Lebensqualität zu erhalten. Die Diabetesbehandlung sei vielfältiger, individueller und sicherer geworden. Menschen mit Diabetes Typ 2 haben oft auch mit Übergewicht zu kämpfen. Sie können durch Ernährungsumstellungen und regelmäßige Bewegung viel erreichen. Dr. Michalowski-Gheorghiu sagt: „Tatsächlich kann eine Gewichtsabnahme von mehr als 15 Prozent sogar dazu beitragen, die Krankheit langfristig zu stabilisieren.“ Die Diabetes-Therapie habe sich in den letzten Jahren erheblich weiterentwickelt. Neue Medikamente wie „GLP-1-Rezeptor-Agonisten“, die ein Darmhormon imitieren, helfen, den Blutzuckerspiegel zu senken und Gewichtsverlust zu fördern. Außerdem haben Medikamente der neuesten Generation positive Auswirkungen auf das Herz und die Nierenfunktion. Für Menschen mit Typ-1-Diabetes, die sich nicht ständig um die Glukosekontrolle kümmern möchten, gebe es jetzt innovative Systeme, die eine automatische Insulinabgabe ermöglichen. Dies geschieht mithilfe von Algorithmen und kontinuierlicher Glukosemessung (CGM). Dr. Michalowski-Gheorghiu macht Mut rechtzeitig in die Diabetesbehandlung

einsteigen: „Dank der medizinischen und technologischen Fortschritte hat sich die Diabetesbehandlung in den letzten Jahren erheblich vereinfacht. Ein erfülltes Leben mit Diabetes ist jetzt für viele Menschen möglich.“

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Frank Jezierski
Leiter Unternehmenskommunikation
Alexianer Krefeld GmbH
T (02151) 334-5102
f.jezierski@alexianer.de
www.alexianer-krefeld.de

Nähere Informationen zu den Alexianern:

Die Alexianer Gruppe ist eins der größten konfessionellen Gesundheits- und Sozialwirtschafts-Unternehmen und als Verbund bundesweit in zwölf Regionen, acht Bistümern und sechs Bundesländern tätig. Die Alexianer beschäftigen derzeit 30.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und betreiben somatische und psychiatrische Krankenhäuser, medizinische Versorgungszentren sowie Einrichtungen der Senioren-, Eingliederungs- und Jugendhilfe. Als gemeinsames Dach der Unternehmensgruppe arbeitet die Alexianer GmbH im Auftrag der Stiftung der Alexianerbrüder, die als Träger und Gesellschafter das Erbe des 800 Jahre alten Alexianerordens bewahrt. 2022 erwirtschaftete die Gruppe einen Umsatz von 1,83 Mrd. Euro.

Die Alexianer Krefeld GmbH mit ihren Beteiligungen Alexianer Tönisvorst GmbH, Alexianer MVZ Krefeld GmbH und Alexianer-Klinik Meerbusch GmbH ist ein Gesundheitsunternehmen mit circa 2.000 Mitarbeitern, das folgende Geschäftsfelder betreibt:

- Krankenhaus Maria-Hilf Krefeld (Krankenhausbereich Somatik und Psychiatrie)
- Rehabilitationszentren
- Seniorenhäuser St. Tönis und Vorst
- Medizinisches Versorgungszentrum Tönisvorst
- Ambulanter Pflegedienst St. Augustin (häusliche Grund- und Behandlungspflege, psychiatrische Pflege)
- Alexianer Akademie für Pflege

St. Martinus-Krankenhaus Düsseldorf-Bilk
(im Verbund der Dernbacher Gruppe Katharina Kasper)